

上益城郡のリハビリ拠点病院 多角的視点から機能の維持・回復へ



医療法人 回生会
**リハビリテーションセンター
熊本回生会病院**

TEL/096-237-1133

〒上益城郡嘉島町鯉1880
P180台 URL http://www.reha-kaiseikai.or.jp/

スポーツ医療の拡充と 充実したリハビリ体制

リハビリテーション専門病院として、また、スポーツメディカルセンターによるスポーツ医学の向上、地域の健康増進をサポートする「メディフィット回生会」を3本の柱とした「熊本回生会病院」。2015年に施設を新築リニューアルし、さらなる機能の充実・拡充を図っている。

同院の要の一つが回復期リハビリテーション。院内に中央リハビリテーション室を据え、2フロアある回復期病棟にそれぞれ専用の訓練室を設けることで、365日切れ目のない積極的リハビリを実施。専門医、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などを配置し、チーム体制で事に当たる。なお、別館には居宅介護支援センター、訪問看護ステーションも配備し、回復期治療を終えた患者のその後の生活や在宅療養に関する支援にも余念がない。

メディカルセンターは、スポーツ医学の観点からケガの治療や予防、パフォーマンスの向上などトータルなサポートを実施。膝前十字靭帯再建術や人工膝関節置換術といった高度な手術はもちろん、アスリートを対象とした腱や関節周辺の治療で注目を集めるPRP（自己多血小板血漿）療法も行って

いる。また、体重を20%まで免荷できるトレーニングマシン「AirterG」を導入した先進的な治療やリハビリを実践し、その成果は甚大。実際、スポーツ外来の患者数は2018年度で7096人（前年度比127%増）に上り、ニーズの高さがうかがえる。

さらに、整形外科では「熊本大学病院」から整形外科講師・中村先生を迎えたことにより、靭帯再建術などの関節鏡視下手術に加え、変形性関節症や関節リウマチに対しては、膝関節の「全人工膝関節置換術（TKA）」や、人工膝単顆置換術（UKA）、さらに足関節では外側進入アプローチという最新の手術手技を用いる、人工足関節置

交換（TKA）が熊本県で初めて実施されることに。これはアスリートに限らず膝足の機能に不安があった患者には大いに朗報である。

嘉島町と提携した生活習慣病予防対策

3本目の柱となる「メディフィット回生会」は医療の監視下において運動療法を行うフィットネスクラブ。嘉島町と提携し、有疾病患者で実証実験を展開する「生活習慣病重症化予防プロジェクト」も5期目に入り、予防医療の観点から生活習慣病に重点を置いた包括的な健康増進プログラムを提供している。さらに、2019年5月からは「MedEx Club熊本南支部」を併設。心臓リハビリに特化したプログラムが好評だ。

2017年に開院40周年を迎えた同院。今後も地域に根差す病院としてのスタンスを基本に、基幹病院や診療所との連携を強化し、地元住民の「頼れる病院」となるよう邁進。上益城郡の中核病院としての役割を果たしていく。



【上】チーム全員で患者の状況を共有するためカンファレンスを密に行う
【右】回復期病棟には専用の訓練室を設け集中的にリハビリを行う
【中】勉強会を定期的実施。最新の知識や技術を学んでいる
【左】歯科を併設しており、歯科衛生士による口腔ケアを受けることができる



Column

下肢関節の動作分析を行う 三次元動作分析装置を導入

4月から着任した中村院長補佐の指導のもと、三次元動作分析装置「ローカス3D MA-3000」を導入。膝関節の三次元運動を定量評価することにより、治療のさらなる向上を図る。2019年11月より整形外科治療などで運用をスタートさせる。

関連施設

【メディフィット回生会 MedEx Club熊本南支部】 Tel.096-237-1133

厚生労働大臣認定の健康増進施設。運動や栄養指導を受けながらマシンを使ったトレーニングで健康増進を図る。2019年5月からは「MedEx Club 熊本南支部」を併設し、心臓リハビリに特化したプログラム提供をスタートした。保険適用も可能。

Check!

熊本県初の「スポーツメディカルセンター」

スポーツに特化した医療を提供する「スポーツメディカルセンター」。プロスポーツのチームドクターも務める専門の医師を中心に、種目毎に専門のリハビリスタッフを備え、診断、治療からパフォーマンスの向上とケガの予防を含めたプログラムでリハビリや食事指導などトータルでアスリートをサポート。

※2019年10月現在

大橋 浩太郎 院長

病院新築から4年が経過しました。「回復期リハビリテーション」「スポーツ医学」「予防医療」を3本柱に掲げ、日々精進しております。また、この1年間で3名の医師を招聘し、診療体制を強化しました。上益城郡における中核病院として、地域医療のニーズに添えるよう努力を継続していく所存です。

診療時間

月 火 水 木 金 土 日
9:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ △ ×
※土曜は9:00~12:30
※初診の外来受付は8:30~11:00、13:00~16:00
※スポーツ外来の診療予約は前日の~16:00（完全予約制）

Information

嘉島町モデル事業「生活習慣病重症化予防対策」も5期目に突入。

診療科目

リハビリテーション科、整形外科、外科、内科、循環器内科、麻酔科、脳神経外科、歯科、歯科口腔外科、スポーツ外来

- 理事長/鬼木 泰博 ●院長/大橋 浩太郎
- 医師数/常勤10名 ●病床/161床
- 手術/膝前十字靭帯(ACL)再建術、人工膝関節置換術(TKA)、スポーツ外傷(半月板、腱、靭帯)、他
- 関連施設/スポーツメディカルセンター、メディフィット回生会、居宅介護支援センター、訪問看護ステーション回生会、にじいろ保育園



【右】2015年に病院新築リニューアル。2017年に開院40周年を迎えた
【左】手術は、多いときで1日に4名に実施される