

スポーツ医学ディカルセンター

熊本初のスポーツ医学ディカルセンターを開設し、多角的な視点からスポーツ外来に取り組み同院。そのセンターを統括し、日本体育協会公認スポーツドクターで熊本ヴォルターズチームドクターなども兼任する鬼木先生に話を伺った。



プロバスケットチームの熊本ヴォルターズ小林選手を治療する鬼木先生

復帰を前提に多角的治療 予防能力向上も視野に

平成27年に新病棟と同時に熊本初のスポーツ医学ディカルセンターを開設した「熊本回生会病院」。以来、スポーツ外来には小・中・高生の部活生からプロのアスリート、シニアのスポーツ愛好者まで幅広い年齢層が診療を求めている。

「当院のスポーツ外来では、ケガの手術・治療はもちろんですが、ケガを繰り返さないための予防、さらにパフォーマンスの向上までを視野に入れた治療を行います。種目や年齢などその個人に合わせた復帰までのプログラムを作成し、トレーニング法や食事の指導などトータルでサポートしていきます。スポーツ外来の治療にあたっては元のスポーツに復帰することが前提にあって、そのために予防と能力の向上は必要不可欠

この先生にお聞きしました！



鬼木 泰成先生
診療部長

だと鬼木先生は語る。さらにメンタル面も重要視していて、ケガをすると精神的に落ち込む場合が多く、心理的協働脳力診断（ディブカ）などを採用しながら、データに基づいた心理的サポートも行っている。先生の下にはプロアスリートや競技選手たちが通うことも多く、薬の処方にも注意を払う。スポーツファーマシストを在中させ、ドーピングのチェックやサプリメントなどの指導管理も徹底させている。口の中のケガや歯の保護に関してはマウスガードの必要性を唱え、同院ではマウスガードの作製にも着手。靴に関しても、医師の処方のもと義肢器具士が個人の足を採寸して足型を作り、インソール（中敷き）を作製。まさしく、脚の先から頭まで、スポーツ医学に基づいた全身のサポートを実践する。

ケガで諦めないために 専門性の高い真の医療を

スポーツ医学ディカルセンター開設以来、スポーツ外来の患者数は増え続け、平成25年度の650人に対し、平成28年度は約5倍の3230人。ケガで悩む多くのアスリートたちにとって、専門性の高い鬼木先生の真の医療が救いの手となっているのは明らかだ。当然手術の症例数も増え、骨や靭帯などの最新手術を多く手掛け、平成28年度には418症例行っている。近年では自分の血液を使った再生医療の一つ、自己多血小板血漿注入療法（PRP療法・自由診療）も開始。右肘部分断裂を負った日本人のメジャーリーガー投手の治療に用いられて日本でも話題になった最先端の治療法だ。

リハビリのトレーニングマシンの充実も目を見張る。例えば自分の体重の最大20%まで免荷して、まるで浮いたような感覚で走行できる「AlterG®」を導入。術後早くから走行の訓練に入れるため、早期回復へと繋がっている。また筋肉の回復具合を数値化できる装置、サイベックスノルム®も導入。県内でもトップクラスの最新鋭機器を



膝前十字靭帯再建術や人工関節置換術等、整形外科疾患全般に対応可能



治療と予防の両面から、また競技能力の向上も視野に入れたアプローチでリハビリを行う



院外薬局（ひばり薬局）のスポーツファーマシスト中尾菜摘師

備えている。「優秀なスタッフの存在も大きな力です。例えば種目別の専任のリハビリスタッフがいて、担当種目を徹底的に研究して、回復から再発防止、競技能力向上へと導いていきます。彼らは、国体選手や学生競技者のトレーナーとしても活動していて、実践をともに共有しながらより有効なトレーニング法を研究しているんです」。

ここまで徹底したスポーツ外来に取り組み鬼木先生の根幹には、ケガでスポーツを断念する人が一人でも減って欲しいという思いがある。子ども達がケガとは無縁に、夢に向かって突き進んで欲しいというエールが込められているのだ。「もし、何度もケガを繰り返す、あるいは痛みの原因がわからない、結果が出せずに伸び悩んでいるなど、どんな悩みでも大丈夫です。一度相談に来てください。これまでと違ったアプローチで、一緒に改善していきましょう」。



医療法人 回生会 リハビリテーションセンター 熊本回生会病院

TEL./096-237-1133
所在地/上益城郡嘉島町鯉1880
URL/http://www.reha-kaiseikai.or.jp/
理事長/鬼木 泰博 ● 院長/大橋 浩太郎

診療科目 リハビリテーション科、スポーツ外来、整形外科、内科、他

● 病床/161床（一般60床、回復期101床）
● 関連施設/スポーツ医学ディカルセンター、メディフィット回生会、居宅介護支援センター、訪問看護ステーション、にじいろ保育園

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ △ ×

※土曜日12:30~14:30※初診の外来受付は8:30~11:00,13:00~16:00※スポーツ外来の診療予約は29:00~11:00(完全予約制)